**ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**

Как показывает статистика, наибольшее число жертв при возникновении беспорядков и террористических актов наблюдается в местах массового скопления народа. Люди, находясь в толпе, при возникновении экстремальной ситуации подвергают опасности свое здоровье, а в крайней ситуации - и жизнь. Поэтому очень важно знать следующие основные правила безопасного поведения в толпе:

- Ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать опасного соседства витрин, решеток, склонов. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками: их могут повредить. Если есть возможность, застегнитесь. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить вам здоровья и жизни.

- Бросьте от себя сумку, зонтик и т. д. Если что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием -упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

- Главная задача в толпе - не упасть. В случае падения следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - вас будут сбивать. Поэтому надо свернуться клубком на боку, защищая голову, резко подтянуть под себя ноги и одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, поднимаясь в сторону движения толпы.

- Находиться надо в наиболее безопасном месте толпы: подальше от трибун, мусорных контейнеров, ящиков, пакетов, сумок, от центра толпы, от стеклянных витрин и металлических оград.

- Не привлекайте к себе внимания высказываниями политических, религиозных и других симпатий, отношения к происходящему.

- Не приближайтесь к группам лиц, ведущих себя агрессивно.

- Не реагируйте на происходящие рядом стычки.

Следуя этим правилам, Вам удастся избежать травм и сохранить жизнь.

Обо всех случаях нахождения подозрительных предметов, оставленных без присмотра, выявления лиц, ведущих пропаганду террористической и экстремисткой деятельности необходимо незамедлительно информировать отдел полиции.

Антитеррористическая комиссия Любимского муниципального района.